



NEWS LETTER



自信が
もてる

しっかり
動く

口腔も
清潔に

生き活き
活動

=なぎさ1月イベント予定=

1/6(金)・7(土) 書初め

1/13(火) 新春茶会

1/31(火) 移動散髪

※感染状況により予定を変更することがございます。



誠光福祉会 ホームページあります!

誠光福祉会 なぎさ

検索

冬場に気をつけたいお風呂 ~ヒートショック~

ヒートショックとは、寒いこの時期、脱衣所(冷)から風呂場(温)に入った際その急激な温度の変化によって血圧が大きく変動することで起こる健康障害です。浴室で起こると、転倒の危険や湯船で溺れるなど命に関わる場合もあります。



ヒートショックを防ぐPOINT!

- ①脱衣所・浴室を温める
- ②湯温は41度以下、湯に浸かる時間は10分までを目安
- ③入浴の前後は水分補給を十分にとる
- ④食後・飲酒後の入浴はNG

なぎさの新型コロナウイルスの対策

なぎさでは、ご利用者が安心して過ごしていただけますよう感染予防対策を徹底し細心の注意を払い営業を継続しています。



お知らせ

デイサービスセンターなぎさは、年末年始下記の期間お休みとなります。
令和4年12月30日(金)~令和5年1月3日(火)

12月24日(土)「なぎさクリスマス会」を開催しました。
手作りケーキや職員によるハンドベル演奏もあり、利用者様と一緒に
心温まるひとときを過ごしました。



トッピングをするのも
楽しみの一つ!

自分で作ったケーキの
味は格別です。

練習不足が笑いを誘い
逆に盛り上がりました。

季節感を味わう
思い思いのショット!

機能訓練

作業療法士

生活意欲の向上 一心が動けば、体も動く!—

なぎさでは専門性を生かしたプログラムの充実を図り、身体機能の維持と共に自宅で安心した暮らしが
続けられるよう、多職種と連携しながら支援していきます。



自転車エルゴメーター

- ・有酸素運動
- ・下肢筋力の持久力向上



平行棒

- ・バランス機能維持
- ・下肢筋力の耐久力増大



滑車運動・プーリー

- ・上肢の関節可動域維持と向上
- ・座位姿勢の矯正と立位姿勢の改善



なぎさからのお知らせ

- ・現在火曜日、木曜日にご利用頂ける人数に、若干名の余裕がございます。
ご利用希望の方が居られましたら、お気軽に職員にお問合せ下さい。
- ・日頃の活動なども掲載しております。Instagramのフォローがお済みであれば
是非フォローを宜しくお願い致します。

QRコードを読み込むか
ds_nagisaで検索して下さい!



@DS_NAGISA

職員募集

現在、デイサービスセンターなぎさでは職員を募集しております。自立支援のエキスパートに!

【お問い合わせ先】社会福祉法人 誠光福祉会デイサービスセンターなぎさ ☎077-568-5100 (担当 南堀)