



NEWS LETTER



自信が  
もてる

しっかり  
動く

口腔も  
清潔に

生き活き  
活動

=なぎさのイベント予定=

12/15(木) 餅つき

12/24(土) クリスマス会

12/27(火) 移動散髪

※感染状況によって、予定を変更することがございます。

誠光福祉会 ホームページあります!

誠光福祉会 なぎさ  検索

これからの季節 ~お口の乾燥を防ぎましょう~

寒くなると空気が乾燥するため、健康な人でも喉や口の中が渇きます。飲んでる薬の副作用などによっても、口が渇くことがあります。

・こまめな水分補給

口の渇きを感じたら、こまめに水分補給し口の中の潤いを保ちましょう。

・室内の湿度を上げる

最適な湿度は40~60%。加湿器の使用や換気による空気の入替えも有効です。

・マスクを着用する

高齢になると口の周りの筋力が弱まり常に口を開けがちになります。マスクを活用し乾燥を防ぎましょう。

・刺激のある食べ物を控える

塩分・香辛料・カフェインを含むコーヒー紅茶なども、摂りすぎれば乾きの原因になります。



なぎさの新型コロナウイルスの対策

なぎさでは、ご利用者さんが安心して過ごしていただけますよう感染予防対策を徹底し細心の注意を払い営業を継続しています。



運動で  
免疫力向上



淡海医療セン  
ターとの連携



利用前の  
体温測定



スタッフの  
マスクの着用



手洗い



2時間おきの  
換気



触れる部位の  
消毒



アルコール消毒



お知らせ

デイサービスセンターなぎさは、年末年始下記の期間お休みとなります。  
令和4年12月30日(金) ~ 令和5年1月3日(火)

# なぎさ秋の展覧会



芸術の秋にちなみ、ご利用者様の日頃の作品をホール一帯に展示し、思い思いの作品に触れ秋を満喫していただきました。



思いをつづる作品に  
感慨深げ!!



なぎさで紅葉狩り



まるで本物のような  
鉢植え菊



笠縫東まちづくりセンターに  
展示していただきました

## 秋の風物詩(干し柿を作ろう)

11月26日(土)今年柿の豊作年。職員がたくさんのお渋柿を寄せ集め、季節を感じとる事が出来る干し柿をご利用者様と一緒に作りました。



皮を剥く作業は手先の運動  
と共に集中力も高まります



紐付け作業も吊る前の  
重要な工程!



渋みが抜けるのを  
楽しみに待ちます♪



### 【効果】

- ・季節感を味わい  
回想を促す
- ・役割と共同作業による達成感
- ・交流の促進

## なぎさからのお知らせ

- ・現在火曜日、木曜日にご利用して頂ける人数に、若干名の余裕がございます。ご利用希望の方が居られましたら、お気軽に職員にお問合せ下さい。
- ・日頃の活動なども掲載しております。Instagramのフォローがお済でなければ是非フォローを宜しくお願い致します。

QRコードを読み込むか  
ds\_nagisaで検索して下さい!



@DS\_NAGISA

### 職員募集

現在、デイサービスセンターなぎさでは職員を募集しております。自立支援に向けたエキスパートに!

【お問い合わせ先】社会福祉法人 誠光福祉会デイサービスセンターなぎさ ☎077-568-5100 (担当 南堀)