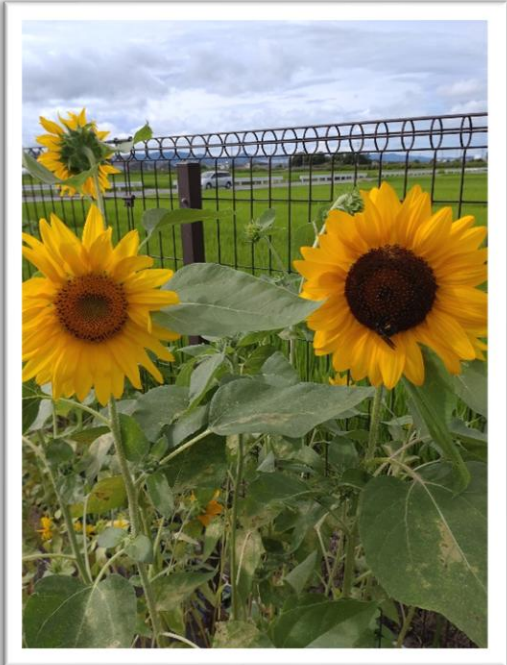




NEWS LETTER



- 自信がもてる
- しっかり動く
- 口腔も清潔に
- 生き活き活動

=なぎさのイベント予定=

8/24(水) なぎさ夏祭り

8/30(火) 移動散髪

9月 おやつ作り

※予定を変更することがございます。



誠光福祉会 ホームページあります!

誠光福祉会 なぎさ

アロマフットケア ～心も体もリラックス～

職員との会話も
楽しみの一つです

7月15日、なぎさフロア内でアロマフットケアを行いました。なぎさではアロマセラピーの資格を持つ職員が在籍しており、パラを使った温浴を楽しんで頂き、柔らかな香りと共にリラクゼーションならではの和みの空間を味わって頂きました。



気持ちが良くなり
ついウトウトと…

- 【効果】**
- ・血行促進による冷えむくみの改善
 - ・体のコリの軽減
 - ・ストレス緩和

なぎさの新型コロナウイルスの対策

なぎさでは、ご利用者が安心して過ごしていただけますよう感染予防対策を徹底し細心の注意を払い営業を継続しています。



- 運動で免疫力向上
- 淡海医療センターとの連携
- 利用前の体温測定
- スタッフのマスクの着用
- 手洗い
- 2時間おきの換気
- 触れる部位の消毒
- アルコール消毒

なぎさ園芸療法

～季節を感じる夏の収穫祭～



役割を持って活動するの
も園芸療法の魅力！



春に植えたひまわりやコスモスの種が咲き始め
トマトや茄子の夏野菜も順調に生育しました。
収穫の時期を迎え、ご利用者様と一緒に収穫をし
育った野菜を見て、会話が弾んだり、味見される方も
おられるなど、思い思いに楽しんでおられました。



味見をするのも
楽しみの一つ！

美味しそうなトマトが
収穫出来ました♪

【効果】
・季節を感じ心地よさを得る
・コミュニケーションの活性化
・役割を担い意欲向上を図る

職員による除草作業

6月25日、なぎさ敷地内の除草作業を実施しました。
今後も美化活動を通じて、潤いと心地よさのある施設作りをしていきたいと思ひます。

