



NEWS LETTER



自信が
もてる

しっかり
動く

口腔も
清潔に

生き活き
活動

=なぎさのイベント予定=

7/26(火) 移動散髪

8月 なぎさ夏祭り

※予定を変更することがございます。



誠光福祉会 ホームページあります!

誠光福祉会 なぎさ

検索

七夕の集い



毎年、近隣の方よりご厚意で笹を頂いており、今年もご利用者様と職員で飾り付けをし、願いを込めて、短冊を吊るしました。浴衣や法被を着て記念撮影♪



浴衣姿も艶やか
です!



浴衣の着付けは
お手の物!手つき
が違いました。

なぎさの新型コロナウイルスの対策

なぎさでは、ご利用者さんが安心して過ごしていただけますよう感染予防対策を徹底し細心の注意を払い営業を継続しています。



運動で
免疫力向上



草津総合病院
との連携



利用前の
体温測定



スタッフの
マスクの着用



手洗い



2時間おきの
換気



触れる部位の
消毒



アルコール消毒

第一回なぎさ ボーリング大会

6月23日になぎさにて第一回ボーリング大会を行いました。
ご利用様が投げる度に大きな歓声が上がり、応援にも熱が帯びていました。

3人揃ってハイポーズ
笑顔がとっても素敵です



【効果】

- ・心身機能の維持・向上
- ・コミュニケーションの活性化
- ・達成感や連帯感が得られる

開始前の和やかなムードとは一転し、鋭い目つきでピンを狙い得点が出る度に、一喜一憂されていました。

～熱中症について～

今年は例年よりも梅雨明けが早く、連日、気温も湿度も高い日が続いています。
新型コロナウイルス感染予防とともに、熱中症にも注意が必要です。
また、年と共に体内の水分が不足しがちになり、暑さに対する感覚が低下し、身体の調節機能も低下します。

熱中症を
予防するには



- ・喉が渇いていなくても、こまめに水分補給をしましょう
- ・暑さ対策をしましょう
- ①エアコンや扇風機を上手に使い室温の調整
- ②すだれやカーテンで直射日光を遮る
- ③風の通りやすい衣服の着用と調整

しっかりと対策をして
この夏を乗り切りま
しょう。



なぎさからのお知らせ

- ・現在水曜日と土曜日にご利用して頂ける人数に、若干名の余裕がございます。ご利用希望の方が居られましたら、お気軽に職員にお問合せ下さい。
- ・令和4年5月21日よりInstagramを開設しております。日々の活動の様子やお知らせなどを掲載しておりますのでフォローを宜しくお願い致します。



左記のQRコードを読み込むか
ds_nagisaで検索して下さい！