

NEWS LETTER



しっかり動く

自信が持てる

生き生き活動

口腔も清潔に

『なぎさ中庭リニューアル!』  
~芝生が青々と一面を覆ってきました。~

= 7月のイベント企画 =

7/15(木)セタまつり  
(なぎさ寸劇)

7/23(金)お菓子づくり  
(冷やしぜんざい)

7/27(火) 移動散髪サービス

※予定を変更することがございます。



誠光福祉会 ホームページ  
リニューアルしています!

誠光福祉会 なぎさ

検索

なぎさ 機能向上 レクリエーション

なぎさでは、身体機能や生活機能の維持・向上を目的に様々な活動を行っております。スポーツをテーマに、毎日違うレクリエーションを行い、ご利用者一人ひとりが楽しみながら輝ける活動週間になりました。

6/14~19  
開催!

【効果】

- ・心身機能の維持・向上
- ・コミュニケーションの活性化
- ・達成感や連帯感が得られる



バターゴルフ



ベンチサッカー

白熱した攻防戦  
が繰り広げられました!



風船バレー

突如現れる  
風船に反応も速く!



ボーリング

ストライクを目指して  
集中力もUp!

## 職員紹介

### ～ 機能訓練指導員 編 ～

なぎさでは、5月より、機能訓練指導員として、新しく  
伴 理学療法士 が加わりました。

「身体機能」と「生活機能」の向上を目標に、  
『生活の意欲』が増進するような支援をさせていただきます。

経験豊富な理学療法士が在籍

個別的な運動プログラムの立案

介護スタッフや看護師との連携

自宅訪問での自立支援

福祉用具などの提案



## 今月の 注目活動

### 園芸クラブ

田植も一段落し、周辺の苗も生育は順調のようです。  
なぎさにおいても、花壇やプランターを中心に野菜の苗植えを行いました。



おいしく収穫できる  
までが楽しみ♪



- 【効果】
- ・役割を担う
  - ・成長や収穫を楽しむ
  - ・季節感を味わう



昔していた畑作業を  
思い出して自然と体  
が動きます♪



## なぎさの新型コロナウイルスの対策

なぎさでは、ご利用者が安心して過ごしていただけますよう感染予防対策を徹底し  
細心の注意を払い営業を継続しています。



運動で  
免疫力向上



草津総合病院  
との連携



利用前の  
体温測定



スタッフの  
マスクの着用



手洗い



2時間おきの  
換気



触れる部位の  
消毒



アルコール消毒

## お知らせ

なぎさ職員におきましても、新型コロナワクチン接種を行いました。  
引き続き感染予防対策を徹底し、安心してご利用いただけるよう努めて参ります。