

NEWS LETTER



しっかり
動く

自信が
持てる

生き生き
活動

口腔も
清潔に

= 1月のイベント企画 =

1/4(月)~9(土) 新春書初め

1/ 8(金) 新春お茶会

1/14(木) おやつ作り(白玉ぜんざい)

1/26(火) 移動散髪サービス

※予定を変更することがございます。

誠光福祉会 ホームページ
リニューアルしています!

誠光福祉会 なぎさ

検索

新年あけましておめでとうございます。

新型コロナウイルスの影響で、不安に思いながら
過ごす日々が続いております。大変なこの時を乗り越えて、一日でも早く落ち着いた生活が取り戻せる
よう願うばかりです。

ご利用者様と過ごす一瞬一瞬を大切に、ともに喜
ぶことのできる生活が支援できるよう、職員一同全
力を尽くしてまいります。

今年もどうぞ、よろしくお願いいたします。

管理者 遠藤楊子

年末年始
栄養バランスに
気をつけて

お正月は、おせち料理にお雑
煮に・・・と料理が美味しいで
すよね。

でもちょっとまって!
豪華な分高カロリー、高脂肪
の料理が増えます。また、お
せち料理は保存のために砂糖
や塩分を多く使っています。

高糖質、高塩分
ですので食べる
量に気を付けま
しょう。



強化中

なぎさのコロナ対策!



加湿器を新たに
2台追加しました

猛威を振るうコロナに対して、利用者への感
染を防ぐため対策を強化しています。
ご利用者様には、ご迷惑をお掛けしますが
ご理解の程宜しくお願い致します。

全てのテーブルに飛散
防止フィルムを導入



12月のイベント

12月24,25日の2日間
2020 クリスマス会を開催しました。



楽器と共に奏でるクリスマスソング
がホール一帯を穏やかな雰囲気
に包み込みました♪



ぎこちなさが伝わる職員のハンド
ベル演奏も場を盛り上げました。



利用者さんとスタッフ
が一体となり楽しい
ひとときを過ごしました



今月注目 のクラブ

将棋クラブ

昨年、藤井聡太くんが話題となりましたが、なぎさでも
男性に人気を誇るのが将棋クラブです!!
相手の手を読み、先の手を考えることは、脳トレ効果抜群です。



【効果】

- ・集中力の向上
- ・認知面の向上
- ・巧緻性の強化
- ・趣味を生かす



只今、
熱戦白熱中!!

スタッフへも将棋の
指し方を丁寧に教
えてくださいます♪



男性だけでなく、女性の方も
気楽にご参加ください月

なぎさの新型コロナウイルスの対策

なぎさでは、ご利用者さんが安心して過ごしていただけますよう感染予防対策を徹底し
細心の注意を払い営業を継続しています。



施設内でのご利用者さんの様子をお気軽にいつでも見にいらして下さい。お待ちしております。